

La tête dans les étoiles, les pieds bien enracinés

# Ateliers bien-être pour enfants



Vos enfants qui sont créatifs, intuitifs, joyeux et plein de ressources...  
se montrent parfois irascibles, angoissés, tristes ou apathiques ?

Nous, **Diana** et **Sophie**, kinésiologues professionnelles mais pas seulement 😊, proposons des ateliers pour acquérir :

Nous apportons des outils ludiques, concrets et faciles à intégrer, inspirés de notre pratique professionnelle en Brain Gym ainsi que du yoga et de la méditation

ceci dans le but d'établir une **bonne relation** à soi-même et aux autres, d'améliorer les **apprentissages** et de se projeter avec **confiance** dans l'avenir.

